



**Я. М. БАПАК**  
**ОБЩАЯ БЕСЕДА С ЖЕЛАЮЩИМИ ВСТУПИТЬ В СУБУД®**

СУБУД® - это сокращение слов *Сусила, Будхи, Дхарма*. СУБУД не является ни новой религией или религиозной сектой, ни учением. Это только символ возможности для человечества следовать правильному образу жизни.

*Сусила* означает способность жить в соответствии с Волей Бога как истинно человеческое существо.

*Будхи* означает, что в каждом творении, в каждом создании Бога, включая человека, присутствует Божественная сила, которая работает как внутри его, так и вовне.

*Дхарма* означает возможность для каждого создания, включая человека, полностью отдаться на Волю Бога, ведь человек - всего лишь Его создание и поэтому неизбежно должен подчиняться Воле своего Создателя

*Сусила Будхи Дхарма* (СУБУД) означает следование Воле Бога с помощью Божественной силы (которая работает как внутри нас, так и вовне), подчиняя себя Воле Всемогущего Бога.

*Сусила Будхи Дхарма* является символом того, что мы практикуем в *латихане кедживаане* [букв.: духовной тренировке] СУБУДа, а именно: что бы ни происходило в латихане СУБУДа, на все это есть Воля Бога, и приходит оно к нам потому, что этого хочет для нас Бог.

Это в точности соответствует сказанному в святых писаниях - Библии, Коране, др.: Бог близок к человеку, или, если человек приближается к Богу, Бог может дать человеку все, что ему необходимо. И человек может получить то, что Бог намерен дать ему.

Что же мы должны подчинить Богу? Не наше богатство, не тех, кого мы любим, и не то, чем мы владеем, потому что Богу это не нужно. То, что мы должны подчинить, - это наш ум, наше сердце и наши желания, ибо это инструменты, создающие препятствия в нашем приближении к Богу.

Это то, что имел в виду Иисус Христос, когда говорил, что Бог всегда будет с нами, если мы сможем подчинить себя Ему и если мы сможем любить Его больше всего на свете, больше самих себя. Это значит, что любовь, которую мы проявляем своим сердцем и своими чувствами, препятствует нашему приближению к истинной любви к Богу, ибо эта внешняя любовь - всего лишь любовь к тому, что, как нам кажется, мы любим. Но любовь, которую нам следует иметь к Богу, должна быть гораздо сильнее.

Пророку Мухаммеду было дано откровение, что Бог был прежде всего сущего и что Бог будет после исчезновения всего. Бог дальше всего самого дальнего. Он глубже чего бы то ни было. Это означает, что Бог сотворил действительно все, а поскольку Он сотворил все, Он также будет заботиться обо всем.

Еще сказано, что у Бога нет формы, нет определенного языка, нет страны, нет цвета. Если бы, например, у Него была страна, то был бы не один Бог, а больше, потому что каждой стране был бы нужен свой Бог. А если бы Он имел цвет, то тоже был бы не один Бог, а больше, потому что каждому цвету был бы нужен свой Бог. Именно это подразумевается в изречении: «Бог - Един и всему Властелин».

Более того, Бог творил без инструментов и материалов. Если человек хочет что-либо сделать - стол, например, ему нужны доски, гвозди, молоток и другие приспособления, а чтобы создать атомную бомбу человеку нужно еще больше приспособлений для расщепления вещества на атомы. Но для Бога это иначе. Бог работает без материалов или инструментов. Из этого следует, что человеку, чтобы уяснить и знать, что есть в уме и в сердце Бога, надо делать только одно - подчинить себя полностью, ибо собственным умом, собственным сердцем, собственными желаниями он никогда не сможет найти Бога. Только полностью подчиняя себя Богу, не пользуясь своим умом, сердцем или желаниями, человек может войти в контакт с Силой Бога.

Это то, что мы делаем в духовном упражнении Субуда - *латихане кедживаане*: мы полностью подчиняем себя, мы не пользуемся нашим умом, сердцем или желаниями - мы просто принимаем и получаем все, что ниспосылает Бог. Итак, уясните себе, что СУБУД - только символ такого образа жизни человека, с помощью которого тот может выполнить и осуществить Волю Бога для него в этом мире и в мире грядущем.

Поэтому в латихане СУБУДа у нас нет учения, нет ничего, что мы должны заучить и потом выполнять, ибо все, что от нас требуется, - это полное подчинение. Тот, кто заявляет, что знает путь к Богу, на самом деле только предвкушает Божьи дары, не получив их.

Единственное, что мы делаем, - полностью подчиняемся и просто принимаем и получаем все, что Бог ниспосылает нам или чего хочет для нас. Это именно то, что говорилось каждым пророком: «Отдайте себя всецело, подчините себя Богу полностью, и тогда Бог позаботится о вас и даст вам руководство». В этом духовном упражнении мы ничего особенного не ожидаем. Мы ничего не воображаем, но только получаем все, что Бог ниспосылает нам.

Итак, Божественная сила, которая работает в нас во время латихана, принесет каждому то, что уже есть в нем самом. Например, если у человека громкий и сильный голос, то он будет издавать очень громкие и сильные звуки. Но если человек не обладает таким громким голосом, он будет издавать более мягкие звуки. Это относится к каждой части нашего тела, к каждой части нашего существа. Таким образом, латихан двух людей никогда не будет одинаковым, потому что все люди разные. Поэтому ясно, что не может быть теории или духовного учения в СУБУДе, раз все люди отличаются друг от друга. То, в чем нуждается и что получает один, будет отличаться от того, в чем

нуждается и что получает другой. Вот почему мы не можем дать ни правил, ни предписаний о поведении в латихане, ведь это нечто личное для каждого.

Каждый человек может найти верный для него путь к Богу, и то, что будет правильным для одного, может оказаться совершенно неправильным для другого. Поэтому не думайте, что вам нужно быть похожими на Мухаммада Субу или стать такими, как он. Вы должны стать самими собой и развивать свою внутреннюю сущность, если хотите отыскать путь к Богу. Не повторяйте того, что делают другие, не подражайте им, ибо вам надо найти собственный путь к Богу. Обычно, если есть учитель, он учит своих последователей делать то, что делает он сам, чтобы и вы достигли того же. Но на самом деле это неправильно, потому что не только между учителем и его последователями, но даже между родными братьями существует большая разница - не только во внешности, но и в характере, во всем их существе в целом. Так что теперь вы можете понять, что путь, верный для какого-либо одного учителя в его поисках Бога, не обязательно подходит его ученикам.

Поэтому Бапак и говорит, что только Бог приведет вас к Себе, и в латихане вы как раз и познакомитесь с вашей настоящей внутренней сущностью, истинным «я». Вы не должны бояться и не должны беспокоиться, ибо то, что приходит к вам в вашей латихане, - это только то, что в вас уже есть и что исходит из вашей внутренней сущности. Это действительно ваше истинное «я», проявляющееся в латихане, так что вам нечего бояться или беспокоиться.

В СУБУДе нет разделения между различными религиями, ведь то, что приходит к каждому человеку, на самом деле уже есть в нем. Так, если человек - христианин, он познает истинного Христа у себя внутри, а если он - буддист, он познает истинного Будду в себе. Также, если он - мусульманин, он познает Мухаммеда внутри самого себя. И затем, если вы действительно познаете свою внутреннюю сущность, во всем, что бы вы ни делали, вы будете направляться Божественной силой, потому что Божественная сила работает в вас посредством вас самих, и будете ли вы в вашей конторе, будете ли вести машину или делать что-либо еще, вы будете направляться Силой Бога, которая всегда работает внутри вас и вовне.

И тогда обретет истинный смысл сказанное в Коране: прежде чем предпринять что-либо, вам надо произнести «*Бисмиллахир-Рахманир Рахим*» (Во Имя Бога, Всепрощающего и Милостивого). Это означает, что вы следуете Божьему руководству и делаете только то, к чему вас побуждает Бог, что вы не будете сперва делать что-либо и только потом вспоминать о Боге и раскаиваться в содеянном. Если то, что вы делаете, предваряется Богом, значит, именно это вам и следует делать. Таково и истинное значение христианской молитвы перед едой или перед сном. Также это означает, что вам ничего не следует делать без Бога, направляющего вас, ибо если вы забываете о Боге в том, что делаете, то, случись неудача, не будет и помощи от Бога. А сила, которую вы видите, существует для того, чтобы убедить нас, что Всемогущая Сила Бога работает не только в нас, но и во всем сущем и даже вне всего сущего.

Вот почему в латихане мы не навредим своим религиям, ведь то, о чем мы думаем или что выполняем, является волей Бога, и мы только выполняем то, что уже есть у нас внутри. И тот, кто исповедует какую-либо религию, будет получать переживания в латихане только в соответствии с тем, что есть в его религии и в соответствии с тем, что есть в нем самом.

Некоторые из вас могут спросить, откуда Бапак взял все это. Бапак отвечает: он получил это, когда был в такой же ситуации, как и вы. Он трудился, продолжал выполнять свою работу в конторе и все остальное, что ему полагалось, и ему это даже нравилось. Вдруг все прекратилось. Перестал работать его ум, перестало работать его сердце, перестали работать его желания, и затем он получил - так, как каждый получает в латихане. Он не искал премудрости, у него не было гуру, учителя. Он просто получил то, что называется *му'джизат илла*, - Божественный дар, который приходит к человеку только тогда, когда тот не ищет его, и если человек готов к такому дару, Бог ниспослет ему этот дар...

Возможно, вы слышали об исцелении Евы Барток. Не Бапак помог ей исцелиться. Он только показал ей, как поклоняться Богу, и ей посчастливилось, что Бог повелел ей выздороветь. И она выздоровела. Но не Бапак ее исцелил. Он только показал ей способ поклонения. Внутреннее исцеление человека - это личное дело между ним и Богом, и никто другой не может в это вмешаться.

В дальнейшем Бапак предоставляет вам самим решать, хотите вы или нет начать это духовное упражнение, потому что в поклонении Богу нет ничего принудительного. Каждый должен быть свободным. Но когда бы кто ни попросил, это будет дано.

*Основано на записи единственной беседы Бапака с желающими вступить в Субуд (Сингапур, 1960г.).  
Из кн.: «Bapak's Advice & Guidance for Helpers», 1988г.  
Перевод с англ. С.Лихацкой (Украина), 1994г.  
Ред.2003г.*

За дополнительной информацией обращайтесь  
в групповые или национальные комитеты Субуда по месту жительства.

Литературу о Субуде можно заказать по адресу:  
Главпочтамт, а.я. 99. г.Черкаassy. 18000. Украина.  
Тел.: + 38 0 47 2 37 98 32. E-mail: [sandralati@gmail.com](mailto:sandralati@gmail.com)